

Este módulo de 45 a 60 minutos presenta un resumen de la seguridad personal y describe factores que son importantes para mantener la seguridad antes, durante, y después de las visitas al hogar. Este módulo también ilustra técnicas de autocuidado y las responsabilidades de un programa de garantizar la seguridad personal de los profesionales de apoyo familiar.

### En curso:

Aprecie el Programa de capacitación profesional y cada módulo de capacitación como una inversión en capacidades y conocimiento para mejorar su eficacia como profesional de apoyo familiar.

### Antes de la capacitación:

- Los capacitados y el personal de apoyo repasan los objetivos del curso y las competencias para los profesionales de apoyo familiar

### Durante la capacitación, el capacitado:

- Medirá su conocimiento de los objetivos de aprendizaje
- Realizará las actividades
- Contemplará sus propias respuestas
- Ubicará preguntas y preocupaciones
- Imprimirá respuestas para compartir con su personal de apoyo
- Hará una evaluación posterior a la capacitación

### Después de la capacitación, el capacitado:

- Desarrollará un plan de acción para poner en práctica las capacidades y el conocimiento en su día a día
- Explorará la información en la Guía de recursos
- Se reunirá con su personal de apoyo para:
  - Repasar actividades anteriores y posteriores a la capacitación
  - Hablar de sus observaciones, preguntas y preocupaciones
  - Repasar un plan de acción para poner en práctica las capacidades y el conocimiento en su día a día
  - Evaluar objetivos de aprendizaje personales, la transferencia del aprendizaje y el plan de acción a largo plazo

### Nota para el capacitado:

El Instituto para el progreso de los profesionales de apoyo familiar (IAFSP) lo anima a que complete la capacitación y las actividades con el apoyo de su supervisor, un colega, o un consultor de asistencia técnica. Las notas a continuación lo guiarán para prepararse para la capacitación, hacer un seguimiento con su personal de apoyo después de la capacitación y respaldar la transferencia del aprendizaje en la práctica diaria.

### Competencias nacionales de apoyo familiar abordadas:

#### Área 5: Salud, seguridad y nutrición de la familia

##### Dimensión 19: Salud física

##### Componente C: Uso de sustancias

##### Dimensión 21: Violencia de pareja íntima

##### Componente A: Reconocer la violencia de pareja íntima

#### Área 10: Práctica profesional

##### Dimensión 37 : Límites profesionales

##### Componente A: Bienestar individual y cuidado propio

##### Componente D: Seguridad personal

**Plan de acción:** El plan de cada capacitado será único. Para empezar, véase la lista de algunas ideas a continuación. *Como resultado de esta capacitación, podré...*

- Repasar maneras de frenar conflictos y técnicas de autodefensa para usar si una situación inusual llega a ocurrir y considerar ensayar algunas con mi supervisor y mis colegas.
- Repasar las políticas y procedimientos de seguridad de mi agencia con mi supervisor y mis colegas.
- Pensar en mi rutina diaria antes, durante, y después de una visita al hogar desde una perspectiva de “seguridad personal”. ¿Debo hacer cambios en mi rutina diaria para poder garantizar una seguridad personal y un autocuidado adecuados?
- Presentar cualquier duda sobre seguridad personal a mi supervisor para más orientación.

**Mi plan de acción**

| Acción | Fecha objetivo | Fecha completada |
|--------|----------------|------------------|
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |
|        |                |                  |

12-08-2023